

もしもの時の安心ノート

(エンディングノート)

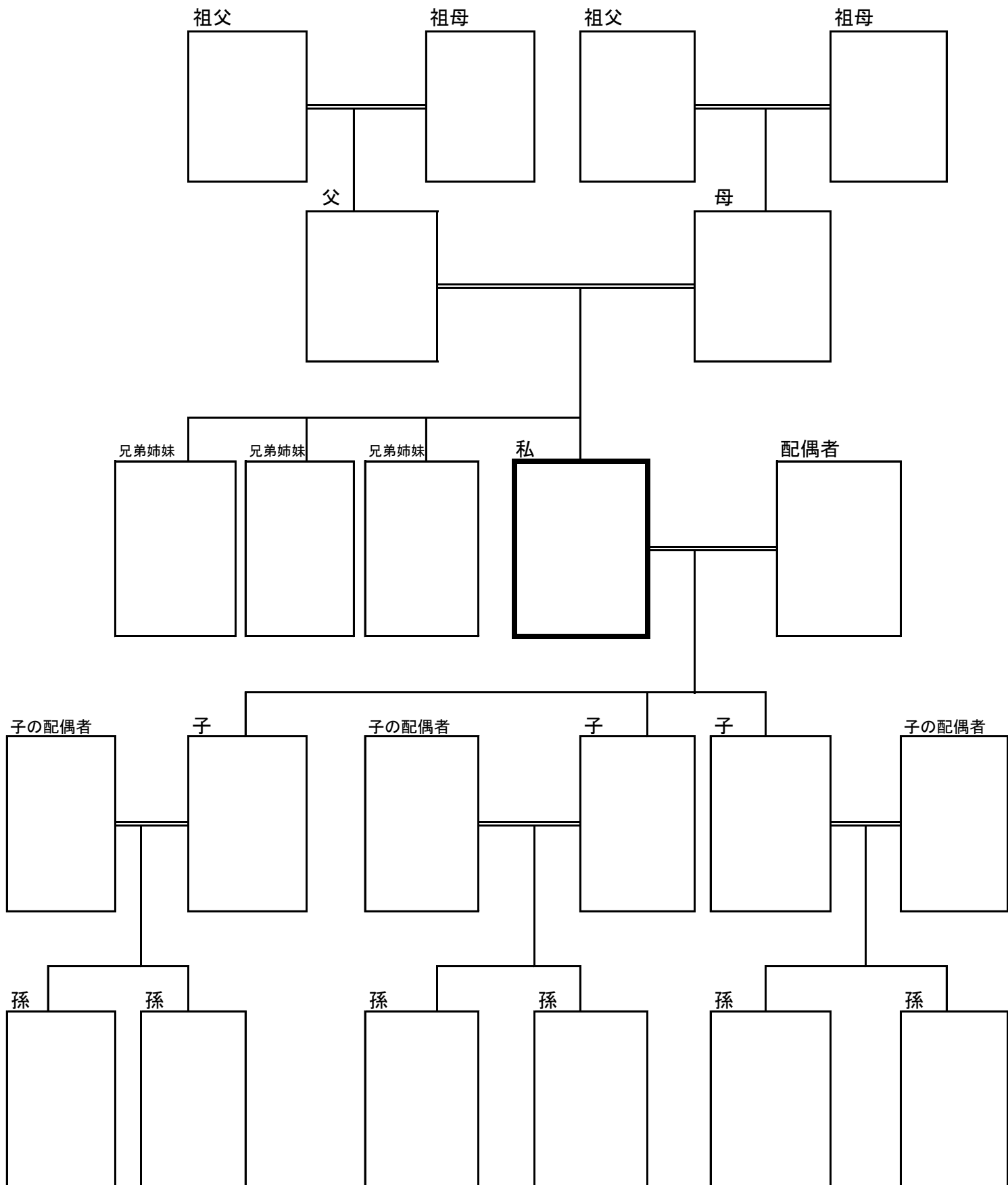
569-1117
大阪府高槻市天神町1丁目8-23-38

株式会社 生活経営サポート
今一実税理士事務所

ファイナンシャルプランナー・税理士
代表取締役社長
今 一 実

072-685-0353

私の家系図



いざというときのために

(1) 介護について

介護をしてほしい人

- 配偶者にしてほしい
- 子供、子供夫婦にしてほしい

具体的に ()

- 介護保険によるサービスと家族の介護によってしてほしい
- プロのヘルパーやケアサービスをお願いしたい
- いない
- わからない

理由・説明など

()

介護を受ける場所

- なるべく自宅で介護してほしい
- 子供・子供夫婦宅で介護してほしい
- 症状の状態にかかわらず病院や施設で介護してほしい
- その時々が一番良い場所で介護してほしい
- わからない

理由・説明など

()

入院手術や介護費用について

- 私の貯金や年金・保険でまかなってほしい
- 息子・娘の援助と年金でまかなってほしい
- 家族にまかせる

理由・説明など

()

認知症や寝たきりで要介護になったときの財産管理について

- 配偶者や子供に一任する
- 法定後見人を決めている

氏名

住所

電話

メール

- 財産管理契約等がある

契約相手

理由・説明など

()

(2) 終末期医療について

病名や余命の告知について

- 希望する
- 希望しない
- わからない

理由・説明など

()

延命治療について

- 希望する
- 希望しない
- 家族にまかせる
- わからない

理由・説明など

()

臓器提供について

- 希望する
- 希望しない
- わからない

ドナーカード 有 ・ 無

かかりつけの病院・医師	病院名 :		医師 :	
毎日飲む薬	病名 :	薬名 :	回数 :	
アレルギーなどの注意事項				
既往症と注意点など				

もしものとき

(1) 葬儀方法や費用について
お葬式について

- する
- しない
- 遺族にまかせる
- わからない

理由・説明など

()

お葬式の様式

- 一般葬
- 家族葬
- 友人葬
- その他
- わからない

理由・説明など

()

宗教・宗派について

- 仏教
- 神道
- キリスト教
- その他

具体的に ()

()

お葬式の会場

- 決めてある
- 決めていない
- わからない

互助会加入

有 ・ 無

戒名(法名)について

- いる
- いない
- 生前戒名(法名)がある
- わからない

理由・説明など

()

喪主になってほしい人

- 配偶者
- 子供
- その他

具体的に ()

具体的に ()

棺に入れてほしいもの

- ある ()
- 遺族にまかせる
- 特になし
- わからない

納棺時の衣装

- ある
- 遺族にまかせる
- 特になし
- わからない

遺影について

- 決めている
- 遺族にまかせる

保管場所 ()

香典について

- いただく
- 辞退する
- 遺族にまかせる
- その他 具体的に ()

会葬礼品について

- する 具体的に ()
- しない

葬儀費用について

- 保険・預金で準備している 具体的に ()
- 遺族にまかせる
- 特に用意していない

(2)お墓について

墓地について

- 先祖の墓へ納骨
- 新しい墓へ納骨
- 家族にまかせる
- その他 ()

墓石の種類、墓碑名についての希望

- ある ()
- 特になし

(3)もしものとき、至急(最初に)連絡してほしい友人・知人

関係	氏名	住所	電話

(4) 加入している葬祭業者との内容

葬祭業者名	
住所	〒
連絡先	TEL
担当者名	
葬儀(予約・契約)明細	
申込日	
葬儀内容(宗教・式場)	
概算費用と支払方法	
希望事項	
契約書の保管場所	

(5) 遺言について

遺言には、法律の定める方式により自筆証書遺言、公的証書遺言、秘密証書遺言などがあります。

① 遺言証書の有無
 有 (方式)
 無

② 遺言書の保管場所
具体的に ()

③ 遺言証書作成の年月日
【書きかえた場合、最新の日付のものが有効となります】
()

(6) 各種パスワードなど

パソコン、携帯(スマートフォン)、ネットなどの ID・パスワードを書き留めて保管しておきましょう。

保管場所(封筒などに入れて)
()

財産について

(1) 預貯金・株式

預貯金

金融機関名	支店	預貯金の種類	口座名義人	口座番号	残高金額	満期日	使用印
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				
		普通・定期 ()	本人・				

株式

証券会社名	支店	種類	名義	金額	備考	使用印

(2)不動産

種類	所有者	地番・家屋番号	面積 m ²	固定資産税評価額
土地・建物				
所在地				
土地・建物				
所在地				
土地・建物				
所在地				

(3)その他の資産・権利など

貴金属、宝飾品、美術工芸品など

品物	金額	保管場所	相続人 (誰に譲りたいか)
貸金庫 カギの保管場所 →			
●契約先			
●代理人の届け出があればその名前			

権利関係

ゴルフ会員権、その他

件名	取得年月日	取得価格	相続人 (誰に譲りたいか)

(4)生命保険

生命保険名				
保険会社名				
証券番号				
契約者名				
被保険者名				
加入日				
満期日 (保険期間)				
支払方法				
保険料				
いつまで払う				
満期保険金				
入院したら一日 いくらもらえる				
病気死亡 保険金額				
災害死亡 保険金額				
死亡時受取人				
更新日・その他				

(5)自動車、火災、傷害などの損害保険

保険の種類				
保険会社名				
証券番号				
契約者名				
被保険者名				
保険金額				
保険金受取人				
満期日 (保険期間)				

(6)年金

公的年金

基礎年金番号 (年金手帳に記載されている番号)	最寄の社会保険事務所 (最寄駅・電話番号)	年金証書番号 (年金をもらっている人は記入)

保険料を払っている口座または年金の受取口座			
金融機関	支店	口座番号	

厚生年金基金など	連絡先	備考

個人年金

保険会社	営業所代理店	証券番号	連絡先	受取開始日	受取期間	金額

◆ 通帳・印鑑・各種証券類・年金手帳など、大切なものの保管場所

品名	保管場所	品名	保管場所

借入れ

クレジットカード、ショッピングカード

カード会社	カード番号	有効期限	登録サイン	連絡先	決済口座

ローン

住宅ローン(リフォームローン)

借入先	内容	連絡先	決済口座	完済日

その他(自動車、教育など)のローン

借入先	内容	連絡先	決済口座	完済日

親戚・友人 名簿

もしもの時、必ず連絡してほしい人には◎をつけておきましょう。

関係	氏名	住所	電話	葬儀
親族				
友人				
仕事				
その他				

関係	氏名	住所	電話	葬儀
親族				
友人				
仕事				
その他				